

Craniosacraltherapie

Sanfte Impulse - Tiefe Wirkung
Für jedes Alter - vom Neugeborenen bis ins hohe Alter

Bei allgemeinen Beschwerden:

Kopf- und Rückenschmerzen, Erschöpfung, Verspannungen, Stress usw.

In der Schwangerschaft:

Begleitung bei schwangerschafts-spezifischen Beschwerden.
Geburtsvorbereitend.
Förderung von Wohlbefinden und innerer Balance

Für Babys und Kinder:

Unruhe, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme.
Unterstützung nach einer herausfordernden Geburt

Nach der Geburt:

Unterstützung bei der körperlichen und emotionalen Verarbeitung. Sanfte Stärkung für Mutter und Kind

Die Craniosacraltherapie begleitet Sie feinfühlig und unterstützend auf Ihrem Weg zu mehr Ausgeglichenheit, Vitalität und innerem Gleichgewicht.



Regula Utzinger Hug

Hebamme, Craniosacraltherapeutin, Traumaarbeit SE

In Ilanz und Stein am Rhein:
Termine nach telefonischer Vereinbarung

+41 79 217 68 37



Im Internet:
Mehr erfahren Sie auf meiner Homepage

familie-praxis.ch